

# スノーボードフリーライディングレッスン

1. レッスン内容  
フリーライディングにおける自在なボードコントロールをマスターし  
安定感のあるキレの良いターンを目指す。
2. 会期・会場  
第1回 2022年 1月9日(日)ふじてんスノーリゾート  
18時～20時(ナイター) 2時間  
第2回 2022年 1月29日(土)ふじてんスノーリゾート  
18時～20時(ナイター) 2時間  
第3回 2022年 2月 3日(木) サンメドウズ清里スキー場  
10時～12時、13時30分～15時30分 4時間  
**「参加者は前日夜に教育本部ホームページを確認する事」**
3. 参加資格  
緩斜面で連続ターンができる方～上級者
4. 参加費  
2時間 4,000円  
4時間 6,000円
5. 申し込み方法  
必要事項(氏名・住所・連絡先電話番号・参加日)を明記の上  
[sav.snowboarding@gmail.com](mailto:sav.snowboarding@gmail.com) までメールをお送り下さい。  
※参加費のお支払いはそれぞれの 開催日前日までに下記口座振込となります  
**山梨中央銀行 武田通支店 普通 1355317 ヤマナシケンスキーレックメキョウイクホフ**
6. 申込期間  
2021年12月1日～各レッスン2日前
7. 定員  
定員 各レッスン 12名 最小実施人数 2名
8. 担当講師  
全日本技術選手権大会出場 山梨県連選手
9. COVID-19  
県連教育本部ホームページ掲載の新型コロナウイルス感染症に関するガイドライン  
を確認の上、以下2点を開催受付時に提出してください。  
\* 体温・体調管理記録用紙(14日前から)  
\* 新型コロナウイルス感染症蔓延防止にかかわる遵守事項同意書
10. 問い合わせ先  
スノーボード委員会 委員長 稲垣昌未  
[sav.snowboarding@gmail.com](mailto:sav.snowboarding@gmail.com)
11. その他  
・レッスン中の事故、怪我につきましては自己責任となりますので、  
スポーツ障害保険へのご加入を推奨します。  
・受講者様の安全のためヘルメットの着用を強くお勧め致します。