

## 甲信越ブロックアルペン強化セミナーのお知らせ

主催：甲信越ブロック

期日：2024年5月3日（金）～4日（土）

場所：野沢温泉スキー場

講師：加藤聖五、若月隼太、河野恭介

参加費：¥1,000/日（2日間の場合は¥2,000）

参加対象：新年度K1及びK2選手

（2024年5月時点での小5,6年生、中1,2,3年生、高1早生まれ）

申し込み方法：各県連にて参加選手を取りまとめ、

県連ごとに長野県大滝まで申し込むこと。

申し込み〆切：4月15日（月）

**※リフト代及び宿泊については各自。**

スケジュール

7:30 受付

8:00 ゴンドラ乗車

トレーニング内容：雪上実技及び室内（?）