

2011～2012 山梨県スキー連盟 競技本部 アルペン部

「グローイング山梨ジュニアアスリート・チーム推進事業」

長野県栂池スキー場 強化合宿及びコーチセミナー開催要項

山梨県スキー連盟 競技本部 アルペン部
部長 望月 政英

山梨県スキー連盟各クラブコーチの皆様。日頃、アルペン部事業にご理解、ご協力をたまわり感謝申し上げます。シーズンを向かえ、さらなる選手強化を図る目的で表題の合宿を開催する運びとなりました。

コーチ講習会についてはトレーニング方法、選手管理、指導者育成などのノウハウを確認し山梨県のスキー競技の競技力向上を目指します。また、各コーチから日頃の練習について意見交換を行い、今後の競技力向上計画の参考にしていきたいと考えています。

1. 行事概略

選手（参加基準を特に設けず）の競技力向上と各クラブコーチの競技指導についての講習会を行い、今後の選手強化を図る。GS・SLそれぞれの練習を行う。

2. 参加選手及び同行コーチについて

山梨県スキー連盟の各クラブに所属していること。年齢は特に制限を設けないが低学年の選手参加についてはクラブコーチが参加の是非について判断をし、日程を同行する。（同行コーチには練習協力金の支給あり。）

3. 日程について

平成 24 年 2 月 18 日（土）より平成 24 年 2 月 19 日 1泊2日

2月18日

9：00 栂池スキー場スキースクール前に集合。受付。

9：30 開式。練習開始。ポールセット、ゲート練習（タイム計測）、基本練習等。

12：00 昼食（各自）

13：00 練習。ポールセット、ゲート練習（タイム計測）、コーチ講習。

16：00 練習終了。各自、宿舎へ。コントレ、入浴、夕食。

19：00 本部宿舎で選手ミーティング。（撮影したビデオを見ながら技術講習。）

コーチ講習。（選手強化へ向けての技術講習。選手育成についての講習等。）

講習会終了後、コーチ、スタッフで懇親会。

2月19日

8：00 栂池スキー場スキースクール前に集合。

8：30 練習開始。ポールセット、ゲート練習（タイム計測）、基本練習等。

11：30 昼食（各自）

12：30 練習。ポールセット、ゲート練習（タイム計測）、コーチ講習。

15：30 練習終了。閉式。現地解散。

4 . 参加費について

参加費	選手	4000 円
	コーチ講習会	無料
	リフト券	高校生以上 7800 円 (2 日間。コーチも含む) 中学生以下 4500 円 (2 日間。)
	宿泊費	高校生以上 8000 円 (1 泊 2 食付) 中学生以下 7000 円 (1 泊 2 食付)

5 . 申し込み

県連ホームページに掲載されているアルペン部合宿申込書をダウンロードして、必要事項を入力の上、下記アドレスまで送信すること。

なお、申し込みは各クラブで参加者をまとめ、一括で申し込むこと。

12 月 9 日～14 日。申込用紙をアルペン事務局必着で送付。(メール、FAX 可)

また、参加代金のアルペン部指定口座への振り込みを完了すること。

申込用紙送付先

Mail: entry@sa-yamanashi.org

郵送の場合は 〒407-0301 北杜市高根町清里の森 1-15-7
山梨県スキー連盟アルペン部事務局 久保 宏

振込先

ゆうちょ銀行 店番 088 普通 1132791

名義 山梨県スキー連盟アルペン部事務局 久保 宏

(ゆうちょ銀行からの振込みの場合は記号 10810 番号 11327911)

6 . その他

注意事項、傷害処置等については山梨県スキー連盟主催大会の各要項に準ずる。

問い合わせ先

山梨県スキー連盟アルペン部 事務局 久保 宏

Tel : Fax 0551-45-9395 : 0551-48-5102

Keitai 090-6104-3126

Mail: entry@sa-yamanashi.org

以上。