

山梨県スキー指導者講習会のお知らせ

深秋の候、会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より山梨県スキー連盟の活動に尽力くださり感謝しております。

さて、標記講習会を下記日程で行いたいと思います。ジュニアアルペンスキー選手の基礎を県内で統一をはかるためにアルペン部で講習を行いますので各クラブの参加をよろしくお願いいたします。

記

《目的》 県内で活動する、スキークラブコーチに向けてアルペンスキーの基礎を統一する事により、県内で活動するジュニアたちへの指導を統一する。

《日時》 11月23日(月) 18時～21時
受付 17時50分～

《場所》 リバース和戸
第3研修室・体育室

《内容》 *座学

- ・基本フォーム
- ・基本ポジション
- ・状況変化に伴う対応
- ・質疑応答

*実践(陸上)

- ・基本ポジション
- ・基本フォーム
- ・バランスボールを使ったトレーニングの方法
- ・質疑応答

《持ち物》 筆記用具・上履き・運動のできる服装
スキーブーツ・バランスボール(持っている方)

- * 各クラブコーチ1名以上に必ず参加をお願いします。(複数参加可)
- * 保護者、個人参加でも構いません (是非参加して下さい)
- * クラブで人数取りまとめて、申込みをお願いします。
- * 講習は雪上実施含めて参加をお願いします。
雪上講習は12月中旬頃、清里にて予定しています。

《問い合わせ》 浅川勝正ヘッドコーチ 090-2456-5385

《申込み先・締切》 11月20日締切

- * 各クラブ人数・参加者氏名・代表者の連絡先を Mail でおねがいします。
- * 件名へクラブ名明記でおねがいします。(山梨県スキー連盟指導者参加+〇〇〇クラブ)

アルペン事務局 立川秀圭 MAIL <entry@sa-yamanashi.org>